

magazine région

PRINTEMPS 2026 #15

**Élian Potier,
son combat contre
le harcèlement**



P3 • L'invité de
Christelle Moranaïs
Élian Potier

P8 • Portrait pour trait
Malo Bernard

P12 • Dossier
**Santé : la Région investit
et innove**

P18 • L'esprit sport
Esther Renaut

P20 • Régional & génial !
**Notre sélection de produits
made in Pays de la Loire**

P24 • Événement
**Le Région Pays de la Loire Tour
change de braquet**

P28 • Destination Pays de la Loire
**Un week-end et cinq journées
clés en main**

P36 • Ça tourne
en Pays de la Loire !
**Daniel Auteuil réalisateur
de Une nuit**

P38 • Libre expression

P40 • À la table de...
Thomas Ratier

P44 • Ils font la région

P46 • À vivre
400 ans de la Marine nationale

P48 • Carte blanche
Hélène Meillard



Retrouvez votre magazine en
version audio sur paysdelaloire.fr



« Faire mieux avec moins »

La France traverse une crise profonde. Les causes sont connues de longue date. Elles tiennent pour l'essentiel au refus d'adapter notre modèle social à des réalités - vieillissement de la population, déclin démographique... - que personne ne peut pourtant contester. À défaut d'être réformé, notre modèle social mobilise des moyens financiers chaque année plus considérables, au détriment de tout le reste : notre école, notre justice, nos hôpitaux, les transitions de notre économie...

Soyons lucides, l'heure de vérité sonnera un jour ou l'autre, et il faudra nous y faire : nous entrerons alors de plain-pied dans un monde de rareté plutôt que d'abondance.

Cette réalité-là, c'est déjà le quotidien de la Région et des collectivités françaises, qui doivent composer, depuis plusieurs années, avec des ressources en chute libre.

Est-ce une fatalité ? Au contraire, c'est un défi. La question qui se pose à nous est simple : « comment faire mieux avec moins ? ». Et la réponse s'appelle la réforme. Autrement dit, la capacité à nous questionner, à nous réinventer et à nous transformer. C'est ce que font les familles ou les entreprises lorsque les difficultés surviennent. Et c'est ce que nous avons fait à la Région, d'abord en réduisant toutes nos dépenses de fonctionnement, ensuite en révisant chacune de nos politiques publiques, à la recherche d'une toujours plus grande efficacité.

Et la bonne nouvelle, c'est que les marges de manœuvre, et donc de progrès, existent à la Région comme partout ailleurs. La preuve : nous l'avons fait !

+ ✉ @C_MORANCAIS [in christellemorancais](https://www.linkedin.com/company/christellemorancais)
[f Christelle Moranaïs](https://www.facebook.com/ChristelleMoranaïs) [ig c_morancais](https://www.instagram.com/c_morancais)

« Le harcèlement n'est pas une fatalité »



Alors que les drames liés au harcèlement scolaire font tristement la Une de l'actualité, la rencontre entre Élian Potier, témoin engagé et acteur de ce combat, et Christelle Morançais, présidente de la Région des Pays de la Loire, s'inscrit comme un temps fort de mobilisation et de dialogue pour agir concrètement contre ce fléau.



Christelle Morançais : **Cher Élian Potier, merci d'avoir accepté d'être l'invité du magazine de la Région. Vous êtes co-président de l'association Faire Face et ambassadeur national de la lutte contre le harcèlement scolaire. Cet engagement admirable est le fruit d'un vécu et d'un combat personnel. Votre parcours m'a beaucoup touchée, il est révélateur du fléau que représente le harcèlement scolaire dans notre société. Pouvez-vous nous partager votre histoire et revenir sur l'origine de votre engagement ?**

Élian Potier : J'ai voulu m'engager dans la lutte contre le harcèlement à l'école car, en 3^e Prépa-métiers, j'ai vécu l'enfer. Pendant quasiment toute une année scolaire, j'ai subi moqueries, insultes et humiliations parce que j'ai très tôt assumé mon orientation sexuelle. Au départ, je ne pensais pas que c'était si grave, car il y a huit ans, nous n'en parlions quasiment pas. Lorsque j'ai commencé à demander à mes camarades de classe d'arrêter, en leur expliquant que cela me blessait, ils ont continué. C'est à partir de ce moment-là que j'ai compris que ce n'était pas normal. Le mot "harcèlement" ne m'avait toujours pas traversé l'esprit, car il faut se remettre dans la tête d'un élève de 3^e à l'époque : cette thématique n'était pas encore abordée à l'école.

C. M. : Le harcèlement scolaire touche tout le monde, tous les milieux et tous les niveaux, de l'école primaire au lycée, jusque dans les études supérieures. Aujourd'hui, avec la puissance des réseaux sociaux, le phénomène a changé de nature – comme de fait, la manière dont il doit être combattu. Vous intervenez au sein des établissements scolaires tout au long de l'année, quel regard portez-vous sur cette évolution ?

É. P. : L'année scolaire 2023-2024, j'ai rencontré 10 000 jeunes ; l'année scolaire 2024-2025, 17 000 ; et depuis la rentrée de septembre 2025, environ 7 000. Les plus petites classes que je rencontre sont des CE2. Aujourd'hui, ce que je peux observer, c'est que le harcèlement est désormais connu des jeunes et que beaucoup d'actions de prévention sont réalisées chaque année. Le programme pHARe (programme de lutte contre le harcèlement à l'école) est maintenant obligatoire dans les collèges publics depuis cinq ans et dans les lycées publics depuis deux ans : c'est donc un thème qu'ils connaissent. La plus grosse problématique que je constate aujourd'hui concerne les réseaux sociaux. Avant, on disait que le harcèlement s'arrêtait aux frontières de l'école. Ensuite, on a dit que c'était une continuité à cause des réseaux sociaux. Aujourd'hui, vous pouvez demander à n'importe quel chef d'établissement ou CPE : on vous dira que le harcèlement commence souvent sur les réseaux sociaux (groupes de classe) et arrive ensuite dans les cours de récréation à cause des règlements

de compte. À titre d'exemple, quasiment 50 % des élèves de CE2 que je rencontre possèdent déjà un téléphone portable avec des réseaux sociaux. Et près de 98 % des jeunes de CE2 ont accès aux réseaux via une tablette à la maison ou le téléphone portable des parents. Cela traduit une urgence absolue à pouvoir réguler les réseaux sociaux pour nos jeunes. Il en va de leur bon développement ainsi que de leur sécurité.

C. M. : Il y a également un enjeu tout particulier de sensibilisation des parents. C'est une hantise pour beaucoup d'entre eux de passer à côté des signes du harcèlement de leur enfant. Il est parfois difficile pour un adolescent de se livrer à ses proches et de demander de l'aide, par honte, par crainte ou par détresse. Les parents se sentent parfois dépassés par cette question. Quels sont les premiers signes auxquels il faut être attentif et quelles actions menez-vous spécifiquement auprès des parents ?

É. P. : Je voudrais dire aux parents que ce n'est pas parce que vous ne détectez pas de signaux faibles chez votre enfant que vous êtes de mauvais parents. Enlevez-vous cela de la tête.

>>>

Élian Potier

est un jeune engagé dans la lutte contre le harcèlement scolaire. Victime lui-même de harcèlement durant sa scolarité, il a fondé en 2019 l'association Urgence Harcèlement, qu'il préside, pour sensibiliser les élèves, les enseignants et les familles au fléau du harcèlement et du cyberharcèlement dans les établissements scolaires à travers des interventions et des ateliers éducatifs. Il est également ambassadeur national de la lutte contre le harcèlement scolaire et co-président de l'association Faire Face, qu'il dirige avec d'autres acteurs du combat contre ce phénomène, menant un travail de prévention et de dialogue à l'échelle nationale. Invité dans des émissions grand public pour parler du fléau du harcèlement scolaire et de l'importance d'en parler, il contribue à faire connaître le sujet au-delà des seuls cercles éducatifs. Depuis 2024, il est invité par la Région des Pays de la Loire à sensibiliser les jeunes, notamment dans les lycées.

+  **Eliau Potier**



Votre enfant vous protège et ne souhaite pas vous inquiéter, ni vous mettre en difficulté. En tant que parent, lorsqu'il y a un doute, il n'y a pas de doute : vous connaissez mieux que quiconque votre enfant. Je sais que c'est facile à dire et parfois moins facile à voir, mais de petits signes peuvent apparaître : maux de tête fréquents, maux de ventre, taux d'absentéisme conséquent, dispenses de sport douteuses, chutes de notes... Pour sensibiliser les parents à cette thématique, j'interviens auprès d'eux en fin de journée dans les écoles, collèges et lycées, mais malheureusement peu de parents sont présents. Cela s'explique par plusieurs "raisons" : « mon enfant, jamais il ne pourrait être victime, sinon il m'en parlerait » ou encore « mon enfant, jamais il ne serait harceleur ». On se demande souvent si son enfant pourrait être victime, mais jamais s'il pourrait être harceleur. Or, je pense que cela n'a rien à voir avec l'éducation que nous avons pu donner à notre enfant. Nous sommes tous déjà allés à l'école et nous savons que nous pourrions parfois être tentés d'aller du

mauvais côté. D'où l'intérêt de la prévention, afin de comprendre à partir de quel moment on peut basculer dans une situation anormale.

C. M. : Il faut rappeler que le harcèlement scolaire est devenu un délit. Les auteurs doivent être sanctionnés et les victimes protégées. Depuis 2023, un décret permet de transférer le ou les auteurs de harcèlement scolaire dans un autre établissement. Considérez-vous que cette mesure soit efficace et avez-vous observé des effets positifs ?

É. P. : Le harcèlement à l'école est reconnu comme un délit depuis 2022 et, depuis 2023, l'élève harceleur peut être transféré dans un nouvel établissement. J'accueille évidemment ces nouvelles sanctions avec satisfaction, car nous avançons tout de même en faveur de la victime. Ce n'est enfin plus à la victime de partir, mais bien au harceleur. Cependant, pour cela, il faut des preuves et parfois c'est compliqué

Le 13 décembre 2024, Élian Potier était invité par la Région à échanger avec les jeunes de La Promotion et des lycéens. Une rencontre particulièrement inspirante sur le thème du harcèlement scolaire.



d'en avoir suffisamment (captures d'écran sur les réseaux sociaux, témoignages) pour faire bouger les lignes. D'où l'importance de garder un maximum de preuves pour faire valoir ce droit. Cette possibilité de transfert fonctionne, mais il faut rappeler aux parents qu'un chef d'établissement doit se baser sur des faits précis et prouvés. Sans preuves, même avec toute la bonne volonté, la loi ne lui permettra pas d'aller plus loin que des sanctions internes dans l'établissement.

C. M. : Au-delà de vos interventions dans les lycées des Pays de la Loire, j'ai souhaité que vous rencontriez les jeunes de La Promotion, notre instance de participation collective dédiée à la jeunesse, afin de travailler avec eux à des propositions concrètes et pour qu'ils soient des relais de la lutte contre le harcèlement scolaire. Quels retours faites-vous de cette expérience ?

É. P. : C'est la deuxième année que j'ai la chance de rencontrer les jeunes de La Promotion des Pays de la Loire et il faut avouer que je suis extrêmement fier d'eux. Fier de voir que cette génération s'empare de ce sujet, a conscience des risques que les jeunes peuvent subir à travers les écrans et à travers le harcèlement. Pouvoir lutter ensemble contre ce fléau, entre jeunes, permet de construire une lutte entre pairs, avec des actions par eux et pour eux. Quoi de plus concret que des actions faites par des jeunes et pour des jeunes, surtout sur ce type de sujet. Enfin, à la suite de cela, vous m'avez proposé d'intervenir dans un maximum de lycées publics et privés de la Région afin de sensibiliser un maximum d'élèves de Seconde. Je trouve cela extrêmement important de faire une piqûre de rappel.

C. M. : Votre histoire est inspirante, et vous avez fait preuve d'une résilience incroyable pour affronter et dépasser ce que vous avez vécu.



« Les jeunes eux-mêmes peuvent tout changer, ils peuvent détecter et dénoncer. »

Élian Potier

Aujourd'hui, vous avez mis cette expérience au service des autres. Quel message voudriez-vous transmettre aux jeunes ?

É. P. : Effectivement, j'ai décidé de transformer cette expérience négative en expérience positive, notamment en intervenant dans les établissements scolaires et en apportant mon témoignage. Ce que je veux dire aux jeunes, c'est leur prouver que le harcèlement n'est pas une fatalité. Je sais que cela peut paraître étrange lorsque l'on voit que, ces derniers mois encore, des jeunes mettent fin à leurs jours parce qu'ils sont victimes de harcèlement... Mais ce n'est pas une fatalité dès l'instant où l'on en parle et dès l'instant où on le dénonce. Ceux qui peuvent tout changer et tout faire basculer, ce sont les jeunes. Ils peuvent voir, entendre, détecter et donc dénoncer. Dénoncer auprès d'une personne de confiance dans l'établissement, mais aussi auprès du numéro 3018 (ndlr : gratuit, anonyme et qui ne s'inscrit pas dans l'historique des appels téléphoniques).

8

portrait pour trait



Reportage © Agence Brunet-Monié, sauf mention

L'application
Sold'Out, dont le
développement est
toujours en cours,
vient de sortir.



L'audace des tribunes pleines

À 21 ans, Malo Bernard n'attend pas que les tribunes se remplissent toutes seules. Étudiant-entrepreneur angevin, il a créé Sold'Out, une application qui propose des places de sport invendues à prix réduit, à la dernière minute. Inspiré par Too Good To Go, nourri par sa passion du sport et soutenu par la Région, il transforme une intuition en projet concret. Et ose, très tôt, y croire à fond.

T

out a commencé par un pari. Malo Bernard en rit encore, à l'évidence conscient de tenir là une idée en forme d'éclair de génie. Un soir de décembre, un simple post LinkedIn fait basculer son projet. Malo y raconte son

idée, presque comme une bouteille à la mer, et glisse un questionnaire pour tester l'intérêt du public. À peine publiée, la publication s'emballe : des milliers de likes, des centaines de commentaires, plus de 3 500 réponses en quelques heures. « *On espérait 200 réponses... Le soir même, j'étais comme un dingue* », sourit-il encore. Ce jour-là, Sold'Out quitte le stade des intentions pour entrer dans celui des possibles.

Le sport comme terrain d'évidence

À Angers, Malo Bernard a grandi avec le sport comme fil rouge. Handballeur en pré-nationale, passionné de compétitions, il a toujours vécu au rythme des

entraînements et des matchs. Dans sa famille, le sport est presque une seconde langue : sa sœur, sportive de haut niveau, est triple championne d'Europe et championne du monde de roller hockey. « *J'ai passé ma vie dans des salles, des stades, des tribunes. Et très souvent, je voyais des sièges vides.* »

Cette frustration douce devient une intuition. Pourquoi ces places restent-elles invendues, alors que tant de jeunes aimeraient aller au stade mais hésitent face aux prix ? L'idée mûrit pendant ses études en BUT Gestion des entreprises et des administrations à l'IUT d'Angers, où il choisit le parcours entrepreneuriat.

Un Erasmus de six mois à Madrid agit comme un déclencheur. « *Là-bas, j'ai pris du recul. Je me suis dit que si je voulais tenter quelque chose, c'était maintenant.* » De retour en France, Malo intègre le programme Les Entrep', un parcours d'initiation à l'entrepreneuriat, et arrive avec une certitude : appliquer au sport le principe qui a fait le succès de Too Good To Go.



« Vendre à la dernière minute ce qui serait autrement perdu, à prix réduit, pour créer une vraie opportunité. » Sold'Out est née, pensée comme une application simple et efficace : côté public, découvrir des événements sportifs à prix accessibles ; côté clubs, valoriser leurs invendus sans prise de risque.

Oser jeune, apprendre vite

Très vite, le projet prend de l'épaisseur. Malo obtient le statut national d'étudiant-entrepreneur auprès de Pépite Pays de la Loire, intègre le programme Starter - dispositif d'accompagnement entrepreneurial intensif destiné aux étudiants et jeunes diplômés qui ont un projet de création d'entreprise - et enchaîne les concours de pitch. « Ça m'a appris à défendre mon projet, à accepter la critique, à affiner mon discours. »

Il remporte un premier prix du public, décroche ses premiers soutiens, et surtout, rencontre des acteurs-clés du territoire. Le tournant régional arrive à l'été 2024. Lors du Pépite Day, organisé à l'Hôtel de Région, Sold'Out séduit le jury. Malo reçoit le Prix "coup de cœur" de la Région Pays de la Loire. « C'est une reconnaissance énorme. Quand une institution croit

en ton projet, tu te dis que tu n'es pas fou d'y croire. » Il bénéficie aussi de la Prime Booster, destinée à soutenir les étudiants-entrepreneurs dans la phase de lancement. Cet appui financier et humain permet à Sold'Out de franchir un cap.

Les premiers tests terrain confirment l'intuition : avec un club de roller angevin, dix places sont écoulées en 48 heures. « Là, j'ai vu que ça marchait vraiment. »

Les premiers clubs de basket, de handball et de hockey se montrent intéressés. Tous n'osent pas encore. Certains observent. D'autres testent. « C'est normal. On est au début. »

« J'aurai appris plus qu'en plusieurs années d'études »

Car Sold'Out est encore dans sa phase de lancement, les premiers déploiements sont prévus à Angers et Rennes, avant une extension progressive.

Malo a fait un choix fort : mettre provisoirement ses études entre parenthèses pour se consacrer à son projet à temps plein. « À 21 ans, sans responsabilités financières, je n'ai rien à perdre. Si je ne tente pas



© UFAB 49

maintenant, je le regretterai. » Lucide, il ne dramatise pas l'échec. « *Si ça ne marche pas, je ne me découragerai pas, j'aurai appris plus qu'en plusieurs années d'études.* » L'énergie est là, intacte, nourrie par la passion du sport et l'envie de faire bouger les lignes. Comme sur un terrain, Malo Bernard joue collectif, avance pas à pas et vise juste : remplir les tribunes, créer de nouvelles habitudes, et prouver qu'oser jeune peut aussi être une force.

+  **Malo Bernard**  **soldout_sport**

« Quand une institution croit en ton projet, tu te dis que tu n'es pas fou d'y croire. »

Malo Bernard



L'UFAB49, club phare de basket féminin à Angers est l'un des premiers clubs à faire confiance à la solution Sold'Out imaginée par Malo Bernard.

La Région Pays de la Loire, moteur de l'entrepreneuriat des étudiants

Dans les Pays de la Loire, la Région joue un rôle clé dans l'accompagnement des étudiants qui souhaitent entreprendre. Son objectif est d'atteindre 1 000 étudiants bénéficiant du statut national d'étudiant entrepreneur d'ici à 2027, confirmant l'ambition de la Région de sensibiliser à l'entrepreneuriat dès le plus jeune âge – collège, lycée, enseignement supérieur – en s'appuyant sur un réseau d'acteurs spécialisés comme le réseau Pépité Pays de la Loire, dédié à l'entrepreneuriat étudiant et jeune diplômé.

La Région entend simplifier le passage à l'aventure entrepreneuriale. Pour y parvenir, elle dispose d'outils adaptés comme le "package Booster", un programme qui s'adresse aux étudiants entrepreneurs porteurs de projets matures, accompagnés par Pépité, acteur pivot de l'écosystème entrepreneurial ligérien. Il comprend une prime individuelle de 1 000 €, ainsi qu'un accompagnement personnalisé et une mise en réseau. Ce programme permet également aux étudiants entrepreneurs de candidater au Prix Booster qui récompense les projets les plus inspirants à hauteur de 2 000 €. En 2025, 66 étudiants entrepreneurs ont bénéficié de la Prime Booster et quatre projets ont reçu le Prix Booster.

Par ailleurs, la Région soutient l'expérience étudiante pour révéler les talents des jeunes Ligériens à travers des engagements complémentaires de leur formation : Envoléo pour financer son projet de mobilité internationale, Impulsion pour financer son projet associatif étudiant, Booster pour lancer son projet d'étudiant entrepreneur.

+ Découvrez en images les trajectoires et parcours de Léonie, Morgane, Alizée, Mia, Eliott, Clémentine (...) qui ont fait le choix d'une expérience étudiante complémentaire à leur parcours d'études.



12

dossier

SAN

La Région porte la création du Pôle régional d'excellence des formations sanitaires et sociales du Mans, qui accueillera dès janvier 2027 près de 2 000 apprenants et 130 personnels sur un site unique.

T É

LA RÉGION INVESTIT ET INNOVE

Par l'exercice de ses compétences, la Région se situe au cœur des enjeux de santé de demain. Former les professionnels, soutenir l'innovation, renforcer l'offre de soins : l'avenir de la santé se dessine en Pays de la Loire.



60 M€ consacrés par la Région aux formations sanitaires et sociales en 2026

La santé demeure la première préoccupation des Français*, y compris en Pays de la Loire.

Face aux défis majeurs d'accès aux soins, de renouvellement des professionnels et d'attractivité des métiers du sanitaire et du social, la Région des Pays de la Loire déploie une stratégie d'investissement ambitieuse et cohérente, articulant formation, innovation et offre de soins à l'échelle de l'ensemble du territoire.

Une offre exceptionnelle de formations en santé

La Région vient de valider son soutien à la création d'une première année d'études en santé

en Vendée, à La Roche-sur-Yon, ce que salue le Doyen de la Faculté de santé de Nantes Antoine Hamel : *« L'ouverture d'une première année de santé délocalisée de Nantes Université à La Roche-sur-Yon, soutenue par la Région, s'inscrit dans notre volonté de développer les formations universitaires sur l'ensemble du territoire. Elle s'accompagne de cordées de la réussite en santé pour les collégiens et lycéens, et du développement de stages pour les étudiants en médecine, notamment dans les zones sous-denses. Cette ouverture constitue donc une opportunité formidable pour les lycéens vendéens, qui hésitent à se projeter dans des études de santé, de débiter leur cursus sur le site de l'antenne de Nantes Université à La Roche-sur-Yon. »*

Chef de file des formations sanitaires et sociales depuis la loi du 13 août 2004, la Région agit sur toute la chaîne de formation : développement de l'offre, qualité des parcours, adéquation aux besoins territoriaux et insertion professionnelle durable.

Chaque année, près de 9 200 places de formation sont ouvertes en Pays de la Loire, avec des résultats probants : 90 % des apprenants sont diplômés et en emploi dans les six mois suivant leur formation. Le premier impact positif de ces formations coordonnées, c'est la présence de professionnels de santé au plus près des habitants. Un résultat concret rendu possible grâce à la Région qui finance ces formations et renouvelle son investissement à hauteur de 60 M€ en 2026.

L'IFSI/IFAS (institut de formation d'infirmiers et aides-soignants) de Saint-Nazaire, inauguré en septembre 2025, a accueilli, pour sa première rentrée, 400 élèves. La Région a financé sa construction à hauteur de 9,3 M€, soit 72 % du budget.



© RPDL / J. Sarago

Investir dans les équipements de proximité

La Région accompagne les instituts de formation sanitaire et sociale pour adapter et moderniser leurs locaux, sur tout le territoire : à Châteaubriant et Saint-Nazaire (44), Angers et Cholet (49), Laval (53), Alonne (72) et Les Sables-d'Olonne (85). Son approche, qui conjugue équipements de proximité et pôles d'excellence universitaires, répond aux besoins immédiats en professionnels de santé et du social, tout en préparant durablement l'avenir du système de santé régional.

Ainsi, elle soutient l'émergence de pôles de formation mutualisés, déjà présents à Laval, Rezé, Saumur, et bientôt au Mans, tout

en consolidant le Campus Santé Franceline-Ribard à Nantes.

Projet emblématique de cette politique, qui renforcera l'attractivité de métiers essentiels aujourd'hui en tension, le Pôle régional d'excellence des formations sanitaires et sociales ouvrira en janvier 2027 sur le campus universitaire du Mans. Ce bâtiment de près de 10 000 m², certifié HQE niveau excellent, accueillera près de 2 000 apprenants. L'investissement global s'élève à 31,5 M€, cofinancés par la Région, Le Mans Métropole et le Département de la Sarthe.

En complémentarité, le Quartier Hospitalier Universitaire de Nantes (*lire Ma Région #12*) incarne la dimension métropolitaine, universitaire et de recherche

de la stratégie régionale. Véritable moteur d'excellence hospitalo-universitaire, il favorisera l'innovation médicale et paramédicale, la formation de haut niveau des futurs professionnels de santé et le rayonnement national et international des Pays de la Loire.

Soutenu par l'État, la Région (à hauteur de 72,54 M€), Nantes Métropole, l'Union Européenne, Nantes Université et le CHU, ce projet structure un écosystème de formation et de recherche d'excellence au service du territoire.



* Selon l'enquête commandée en 2024 par le Conseil économique, social et environnemental (Cese) et la Balise d'opinion #291 de l'Ifop en 2025.



La Région à vos soins ! Un centre mobile inédit pour les besoins de santé en milieu rural

La Région des Pays de la Loire et l'association À vos soins s'associent pour expérimenter un centre de santé mobile en Sarthe, dans la communauté de communes du Perche Émeraude.

Lancée en novembre 2025, cette expérimentation est inédite en France. À travers elle, la Région réaffirme son soutien pour

maintenir des services publics indispensables à la vie locale et à la dynamique économique de nos territoires.

Le choix de la communauté de communes du Perche Émeraude pour expérimenter des soins itinérants répond à un besoin important. En effet, sur les 29 000 habitants de ce territoire, près de

4 000 n'ont pas de médecin traitant, soit l'une des plus fortes proportions en Sarthe, hors agglomération.

La Région à vos soins, c'est une offre globale de santé, de prévention et de dépistage, avec quatre espaces de consultation embarquée dans un camion 100 % électrique. Le camion est équipé d'une salle d'attente, d'un espace d'accueil et d'orientation, de sanitaires, de deux salles de consultation pluridisciplinaire modulables pouvant accueillir des spécialistes (gynécologie, odontologie...), et de deux box de consultation de médecine générale devant accueillir des internes en médecine. Un fonctionnement innovant grâce à un partenariat avec la Faculté de santé d'Angers (lire point de vue ci-contre).

L'association À vos soins, financée par la Région, recrute les médecins, fait le lien avec les professionnels médicaux et paramédicaux du territoire d'expérimentation et assure le fonctionnement quotidien du service de santé. La Région investit 1,1 M€ pour l'acquisition et l'aménagement du camion, et mobilisera les financements européens pour son fonctionnement.

+ En savoir plus :



point de vue

Pr. Cédric Annweiler, Doyen de la Faculté de santé d'Angers

« La Région, la Faculté de santé de l'Université d'Angers et le CHU d'Angers, en lien étroit avec les collectivités locales, ont conclu en 2025 un accord inédit traduisant une ambition commune en faveur d'une meilleure répartition territoriale des futurs professionnels de santé. Aujourd'hui, 35 % des stages des étudiants et 60 % des stages des internes en médecine de la Faculté de santé d'Angers sont déjà réalisés hors du CHU, notamment au sein des centres hospitaliers et des cabinets de médecine générale des trois départements de l'hémi-région.

Le projet de bus médicalisé s'inscrit pleinement dans cette dynamique. L'équipe soignante sera composée d'un médecin coordinateur et d'un maître de stage, recrutés par l'association À vos soins, qui encadreront des internes de 9^e année de médecine lors de consultations de médecine générale. Pour ces internes, cette expérience innovante et itinérante en milieu rural constituera une nouvelle modalité d'exercice, favorisera la découverte d'un territoire et de sa population, et contribuera à faire émerger des perspectives d'installation future. »



DR



DES RÉSIDENCES SENIORS PAS COMME LES AUTRES :

HEURUS RÉINVENTE LE VIVRE-ENSEMBLE DANS LE GRAND OUEST

Et si l'avenir de l'habitat se construisait ici, chez nous, dans le Grand Ouest ?

C'est le pari d'Heurus, entreprise à taille humaine née et implantée en Loire-Atlantique, dont le siège se trouve à Saint-Herblain (44). Depuis plus de dix ans, l'entreprise développe dans la région un modèle unique : des résidences services où se côtoient seniors, jeunes actifs, familles et personnes en situation de handicap, et où les seniors sont accompagnés au plus près grâce à **une coordination de santé**.

Loin des grands groupes nationaux, Heurus revendique son ADN local avec son siège et ses **6 résidences implantées dans le Grand Ouest**.

Mixité des âges

Dans chaque résidence, **10 à 30 % des logements sont occupés par des actifs**, salariés en mobilité, étudiants ou jeunes familles. Cette cohabitation recrée naturellement un environnement « comme à la maison », vivant, chaleureux et rassurant. Une attente forte exprimée par les seniors du territoire. Résultat : l'âge médian des résidents est de **75 ans, bien en dessous des structures traditionnelles**.

Coordination de Santé intégrée

Chaque résidence Heurus bénéficie de la présence d'un **coordinateur de santé**, salarié d'Heurus. Son rôle : organiser et suivre le parcours médical des résidents, faciliter les échanges avec les professionnels de santé, et assurer une présence rassurante pour les familles. Une spécificité rare dans les résidences services seniors, qui permet d'accueillir à la fois des seniors autonomes, mais aussi des seniors ayant besoin d'un accompagnement aux gestes de la vie quotidienne.

75 ans | moyenne d'âge dans les résidences

Des résultats probants sur les résidents

Depuis 2024, Heurus a pleinement assumé son **positionnement multigénérationnel**. Dans les résidences du Grand Ouest, l'effet est immédiat. Des liens sincères qui se créent entre personnes de tous âges, un sentiment de sécurité renforcé et des résidents âgés plus dynamiques, stimulés par la vie du lieu.

« *Nous voyons naître des relations inattendues et précieuses* », confie la directrice de la résidence de Saumur : « *Ce sont souvent de petits gestes, un jeu partagé, une discussion improvisée... mais cela change tout. Cette mixité stimule et rassure, rompt la monotonie et recrée du lien social.* » - « *Je me suis installée ici avec ma fille de 3 ans, tout le monde connaît son prénom, c'est très agréable au quotidien* », Suzanne, résidente Heurus.

Un acteur local engagé

Dans les Pays de la Loire comme ailleurs, les défis sont nombreux : vieillissement de la population, mobilité professionnelle, difficultés d'accès au logement, isolement des seniors, besoin de sécurité... L'approche Heurus y apporte une réponse concrète, de proximité, en s'appuyant sur les forces du territoire.



Part des résidents Heurus

20% | de résidents actifs

80% | de résidents seniors

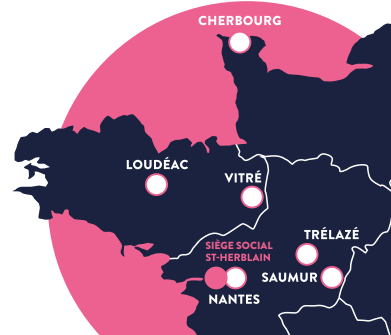
Découvrez nos résidences à :

Nantes | Angers | Saumur | Vitré
Loudéac | Cherbourg

Heurus

Vivre à la bonheur

WWW.HEURUS.COM



18

l'esprit sport

L'objectif est clair :
*« rester dans le
top 3 mondial de
ma catégorie. »*



Esther Renault

Sans freins

Elle n'aime pas briller, mais aller vite, ça elle kiffe. Très vite même. Entre deux séances de coaching sportif, Esther Renault s'entraîne pour rester au sommet mondial du BMX. Un sport de copains, de courage et de chutes, où l'explosivité se mesure en secondes. Et l'engagement, en cicatrices.

Sur une piste de BMX, tout se joue en moins de 40 secondes. Le départ, surtout. « *C'est là que ça se gagne* », sourit Esther Renault. Puissance, explosivité, engagement total sur la piste : dans ce domaine, la pilote licenciée au Saint-Nazaire BMX club fait partie des références françaises, de ces athlètes dont la puissance instantanée fait gagner des courses, et des titres. Le BMX, Esther est tombée dedans à six ans, presque par hasard, en suivant son grand frère. A huit ans, elle assiste à son premier championnat du monde à Vallet (44) : « *Des milliers de personnes pour un sport que personne ne connaissait. C'était fou.* » Le virus est attrapé. Les Pays de la Loire, riches de l'un des plus grands réseaux de pistes de BMX en France, deviennent son terrain de jeu, et de progression. Après une première carrière jusqu'au niveau Élite, elle met pourtant le vélo de côté en 2012 pour ses études. Huit ans plus tard, elle revient, sans plan de carrière, sans bruit, avec la ferme intention de se faire plaisir. « *J'ai du mal à briller* », reconnaît-elle. Mais les résultats parlent : troisième du général Coupe de France, finaliste régulière, championne du monde chez les Masters à Glasgow en 2023, troisième à Copenhague en 2025. Cette année 2026, l'objectif est clair : « *rester dans le top 3 mondial de ma catégorie.* »

Le rêve à pleine vitesse

Le BMX est un sport exigeant, souvent brutal. Octobre 2023, une chute spectaculaire lors d'une Coupe de France la laisse KO. Bilan : traumatisme crânien, clavicule en quatre morceaux, côtes cassées. Une chute dont Esther se relèvera, et la reprise est autant mentale que physique. Ça tombe bien, le mental, c'est son truc. Coach professionnel, l'athlète sait mieux que quiconque que beaucoup de choses se jouent dans la tête. Notamment l'appréhension de la vitesse, et du danger.

« *Il est là en permanence, sans lui, ce ne serait pas drôle* », lâche-t-elle, fidèle à son tempérament de casse-cou lucide. Mais le rêve de la piste se joue aussi au prix d'une réalité pragmatique, un investissement colossal à garantir chaque saison. « *On a le même parcours que les pros, mais pas les mêmes moyens. C'est un sport d'autonomie et de sponsors.* » Esther continue de rouler, portée par l'esprit d'une discipline libre, populaire, sans hiérarchie figée, née à la fin des années 1960 sur les parkings californiens. « *Le BMX a conservé quelque chose de son ADN originel, un sport où l'on roule ensemble avant de se mesurer. Tout le monde se connaît, tout le monde se parle.* » Un esprit de clan plus que de casting, où l'on gagne au mérite, à la force du coup de pédale et à la sincérité de l'engagement. Ça lui va bien à Esther cet esprit-là, discrète hors-piste et si redoutable dessus. Elle poursuit sa trajectoire sans chercher la lumière, juste la bonne ligne, celle qui mène, encore, vers les Mondiaux de l'été prochain. En Australie.

+  **Esther Renault**

BMX, spectaculaire de bout en bout

En Pays de la Loire comme ailleurs, le BMX continue de surfer sur le succès populaire d'un triplé décroché aux derniers Jeux à Paris en 2024. La discipline reste toutefois confidentielle. 20 000 licenciés recensés au sein de la fédération française de cyclisme, dont environ 1 800 licenciés en 2025. Les clubs ligériens, présents dans tous les départements, animent un calendrier riche en compétitions et les pistes régionales deviennent des terrains de jeu et d'excellence, entre loisirs et ambitions nationales.

+ paysdelaloirecyclisme.fr/bmx

Les Pays de la Loire offrent un concentré de savoir-faire, d'innovations et de belles histoires entrepreneuriales. Voici dix exemples de marques à suivre, qui font rayonner la région.

Chouic - Applications et jeux de société - Nantes (44)

Défis animés

Créé en 2015 par Romuald Percereau et Antoine Habert, Chouic est un éditeur nantais d'applications mobiles et de jeux d'ambiance, connu pour des créations comme Action Vérité et Les Gens Qui. L'application LovBirdz, lancée en février 2023, a connu un grand succès avec plus de deux millions de téléchargements et 14 langues disponibles. Inspirée par le jeu télévisé des Z'amours, LovBirdz existe désormais en jeu de société. Pour des heures de parties et de défis à relever en duo.



© Chouic

régional



Chocodic - Chocolats artisanaux créatifs
La Roche-sur-Yon (85)

Chocommunication

Fondée en 1995, Chocodic est une maison artisanale vendéenne qui allie savoir-faire chocolatier et innovation créative. Pionnière de la personnalisation comestible depuis 2002, elle a acquis en 2024 la startup Les Cartes à Croquer, intégrant la gravure fine personnalisable sur chocolat à son catalogue. Aujourd'hui, Chocodic propose une offre sur-mesure globale : du chocolat fabriqué maison jusqu'au packaging personnalisé dans ses propres ateliers.

© Chocodic

Les Cadres Noirs Percherons
Miels artisanaux - Bonnétable (72)

Or précieux du Perche sarthois

Depuis 2015, Patrick Cholet fait rimer passion de la nature et excellence artisanale avec près de 300 ruches en Normandie et en Sarthe. De la ruche au pot, il signe onze miels, aux saveurs intenses et gourmandes, extraits à froid, purs, jamais chauffés ni brassés. Un savoir-faire authentique, multi-primé, plébiscité par une centaine de chefs, dont 80 étoilés. L'artisan engagé veille en outre à sensibiliser sur le rôle des abeilles, sentinelles de la biodiversité.

génial !

Made by bobine - Accessoires et
mobilier en textile recyclé - Beaupréau-en-Mauges (49)

Accessoires textiles essentiels

Made by bobine est une marque engagée, née de la rencontre de cinq passionnés amoureux de design en 2020, qui recycle les chutes et fins de production de la Société choletaise de fabrication pour leur donner une seconde vie. Ces matières, initialement destinées à être jetées, sont revalorisées afin de créer des produits durables, utiles et responsables. Cette démarche se prolonge à la Manufacture de Tressage, tiers-lieu dédié au recyclage et à la revalorisation textile, où sont notamment organisés des ateliers créatifs et participatifs.



© Made by Bobine



© Toiles de Mayenne

Toiles de Mayenne
Tissus d'ameublement
Fontaine-Daniel (53)

Étoile de Mayenne

Depuis 1806, Toiles de Mayenne fait le choix exigeant du *Made in France* et du sur-mesure local. Sans intermédiaire, avec des équipes à taille humaine, la maison, labellisée "Entreprise du Patrimoine Vivant" depuis 2014, maîtrise chaque étape de création, du fil au mobilier. Dans ses ateliers, des artisans passionnés créent, tissent, coupent et confectionnent des tissus, mais aussi tapissent canapés et fauteuils de qualité, plébiscités par les professionnels comme les particuliers.

régional

Yuki* Drink - Thés pétillants
La Roche-sur-Yon (85)

San... thé !

Catherine Tran est une entrepreneuse tous azimuts qui place le consommateur au cœur de sa vie et de ses activités. La Vendéenne a mis tout son cœur dans sa marque de thé pétillant, dont le nom évoque la fraîcheur. De sa grand-mère vietnamienne, elle a retenu l'art du thé et tous les bienfaits de ce breuvage millénaire. Ses boissons, déclinées en quatre versions aux goûts originaux (deux nouvelles arrivent), offrent une alternative de qualité aux sodas, moins sucrée et plus saine.

* Yuki signifie « neige » en japonais.



Opopla - Sacs textiles
Beaulieu-sur-Layon (49)

Un sac, une ficelle, et hop !

Opopla est une marque d'accessoires textiles qui revisite en beauté le sac-ficelle de notre enfance. Créative dans l'âme, toujours en quête de sens et d'émotions à partager, Anne-Sophie Berthelot a voulu redonner vie à ce sac léger, pratique et esthétique, en y apportant du style, du sens et de l'impact. Chaque modèle est fabriqué dans un atelier d'insertion professionnelle à Saumur. Conçu pour durer, il est réalisé avec des matières soigneusement sélectionnées et décliné en quatre couleurs.

**Billards Montfort - Billards
haut de gamme - Missillac (44)**

L'art du billard

Au cœur de la Brière, les Billards Montfort conjuguent depuis 1908, amour du bois et passion pour l'ébénisterie, savoir-faire et créativité. Très récemment reprise par la société André Renault, l'une des grandes signatures françaises de la literie haut de gamme basée à Saint-Gildas-des-Bois, l'entreprise fabrique des billards dans les règles de l'art, avec les matériaux les plus nobles, proposant des gammes aux lignes classiques ou contemporaines.



© Billards Montfort

Pente Douce - Chaussettes de sport - Changé (53)

La performance aux pieds

Pente Douce, c'est la marque de chaussettes *Made in France* pour les sportifs exigeants. Ses modèles ultra-techniques, confortables et personnalisables sont développés en Mayenne en collaboration avec des sportifs confirmés et des professionnels de santé (podologues...). Fabriquées en fibres recyclées, ses chaussettes garantissent maintien, respirabilité et zéro friction, et allient technicité et engagement environnemental.



© Pente douce

génial !

Eveo - Vélos à assistance électrique - Saint-Pavace (72)

Vélo évolué

Intarissable sur les sujets du vélo et de l'électronique, visionnaire, Raynald Eguren a mis son expertise, acquise durant 25 ans au sein du groupe Sagem (aujourd'hui Safran), pour lancer Eveo en 2009. Depuis 2019, entre exigence industrielle et savoir-faire artisanal – chaque vélo est assemblé de A à Z par un même technicien – Eveo conçoit, développe et assemble dans son atelier sarthois des vélos robustes et fiables, grâce à une attention unique portée au choix de chaque composant.



© EVEO

24

événement

Le Région Pays de la Loire Tour change de braquet !

Le Région Pays de la Loire Tour revient en avril avec une ambition renforcée et un plateau de haut niveau. De Fontevraud au Mans, les routes ligériennes vibreront au rythme du peloton et des territoires, pour une semaine de sport, de fête et de passion partagée. La course s'impose comme un rendez-vous majeur du calendrier cycliste, au cœur des paysages ligériens.



RÉGION PAYS DE LA LOIRE TOUR

LES 4 ÉTAPES

ÉTAPE 1 MARDI 7 AVRIL

Fontevraud-l'Abbaye > Vertou 185 km

ÉTAPE 2 MERCREDI 8 AVRIL

La Garnache > Les Sables-d'Olonne 156,4 km

ÉTAPE 3 JEUDI 9 AVRIL

Avrillé > S^{te}-Suzanne-et-Chammes 195,8 km

ÉTAPE 4 VENDREDI 10 AVRIL

Brûlon > Le Mans 180,5 km



PRO SERIES, LE CAP STRATÉGIQUE

En accédant au prestigieux label UCI Pro Series, le Région Pays de la Loire Tour change cette année de dimension. La course entre dans le cercle fermé des épreuves de référence du calendrier international, attirant les meilleures équipes, des coureurs de renommée mondiale et une couverture médiatique renforcée. Ce changement de statut propulse la compétition sur le devant de la scène cycliste européenne, tout en valorisant les territoires traversés. Pour les Pays de la Loire, c'est un levier puissant d'attractivité touristique, économique et sportive, et une vitrine exceptionnelle du dynamisme ligérien !



© RPD / Ouest Médias

LE CYCLISME FÉMININ À L'HONNEUR

Le 8 avril, La Féminine s'impose comme un temps fort du Tour. Une épreuve engagée, spectaculaire et porteuse de sens, qui met à l'honneur le cyclisme féminin de haut niveau. Sur des routes vendéennes exigeantes, les meilleures coureuses livreront une bataille intense, promettant un spectacle de toute beauté. En obtenant en 2026 son classement à l'échelon supérieur (Women Series Classe 1), La Féminine est devenue une course symbole d'égalité, de performance et d'inspiration, qui inscrit durablement le sport féminin de haut niveau au cœur de l'événement.

**Départ de La Garnache (85)
à 10h30, arrivée aux Sables-
d'Olonne (85) vers 13h50.**



© RPD / Ouest Médias



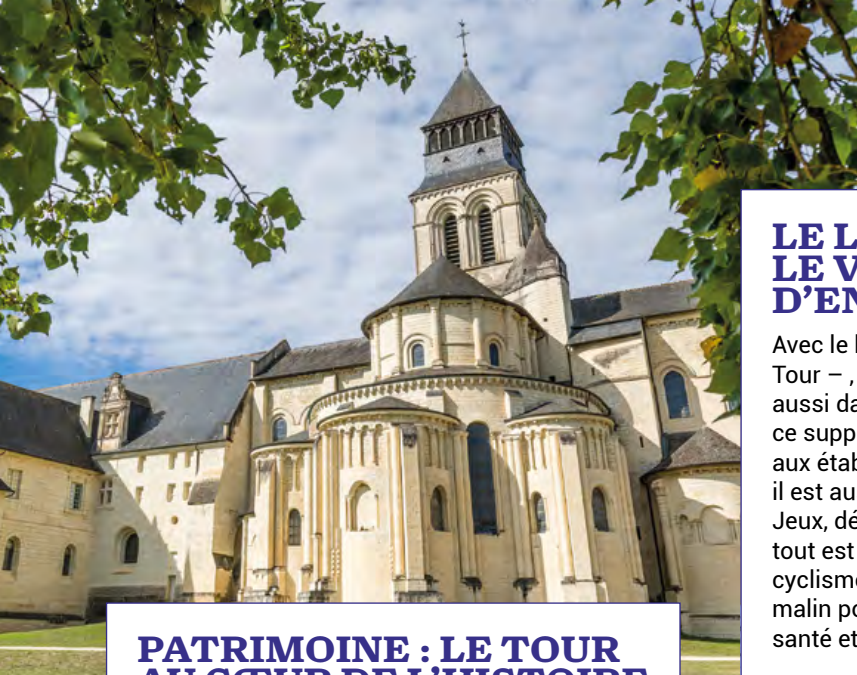
UN AVANT-GOÛT DU TOUR AVEC LA CYCLO RANDO !

La cyclo rando ouvre les festivités du Région Pays de la Loire Tour dès le 6 avril. Un événement populaire, convivial et accessible à tous, organisé la veille de la première étape professionnelle. Trois parcours sont proposés : pour les amateurs les plus aguerris, deux étapes longues : Fontevraud > Vertou (148 km) ; Vertou > Montrevault-sur-Èvre > Vertou (85 km) et pour les familles, une boucle d'arrivée autour de Vertou (9 km). Non chronométrée et avec des départs libres, la cyclo rando privilégie la convivialité et l'inclusion. Familles, passionnés et habitants du territoire sont invités à vivre une expérience sportive et festive, sur le tracé de la première étape des Pros, dans un esprit de mobilité douce et de découverte du territoire.

**+ Infos et inscription sur
paysdelaloire.fr/cyclorando**



© RPD / Ouest Médias



© Sébastien Gaudard

PATRIMOINE : LE TOUR AU CŒUR DE L'HISTOIRE

Le Région Pays de la Loire Tour est aussi une invitation à voyager dans le temps. Dès le départ, l'abbaye royale de Fontevraud, joyau du Maine-et-Loire, rappelle près de neuf siècles d'histoire. Fondée au XII^e siècle, elle incarne un patrimoine exceptionnel, unique par son organisation et son rayonnement. Quelques jours plus tard, l'arrivée à Sainte-Suzanne-et-Chammes plonge les coureurs dans un décor médiéval spectaculaire. Classée parmi les plus beaux villages de France, la petite cité de caractère séduit par son château, ses remparts et ses ruelles pavées. Le Tour devient ainsi une vitrine vivante du patrimoine ligérien.

LE LIVRET DE DYNAMO : LE VÉLO À HAUTEUR D'ENFANT

Avec le livret de Dynamo – la mascotte du Tour – , le Région Pays de la Loire Tour entre aussi dans les écoles. Conçu avec le CIC Ouest, ce support ludique et pédagogique est proposé aux établissements situés le long des parcours, il est aussi téléchargeable sur paysdelaloire.fr. Jeux, découvertes, patrimoine, mobilité douce : tout est réuni pour initier les plus jeunes au cyclisme et à leur territoire. Un outil éducatif malin pour transmettre les valeurs du sport, de la santé et découvrir le cyclisme tout en s'amusant.



© RPDL / J. Sarago

BON À SAVOIR



Toutes les étapes du Région Pays de la Loire Tour seront retransmises en direct sur la chaîne L'Équipe TV, permettant au grand public de suivre la course au plus près.



Une boutique officielle proposera une sélection de produits et des objets originaux aux couleurs du Tour pour prolonger l'expérience.



Soyez attentifs, sur les pages Facebook, Strava et Instagram de la Région Pays de la Loire, un jeu-concours permettra aux spectateurs et aux fans les plus rapides de tenter de remporter de nombreux lots (accès VIP, maillots dédiés), en lien avec l'événement et ses partenaires. Une manière ludique de vivre le Tour, sur les routes comme à distance.



+ regionpaysdelaloire-tour.fr



Destination

Pays de la Loire

© Jérôme Montière



Échappée verte d'Avrillé à Angers

Idee week-end en Maine-et-Loire (49)

Le 9 avril, Avrillé donnera le départ de la 3^e étape du Région Pays de la Loire Tour. L'occasion parfaite de rallier Angers, ville la plus verte de France*, en prenant son temps. D'un territoire à l'autre, la nature s'immisce partout : dans les parcs boisés d'Avrillé, le long des rivières qui serpentent vers Angers, jusqu'aux jardins secrets du centre-ville. Une douceur à savourer à pied, à vélo ou en bateau.

Avrillé, écrin vert

Aux portes d'Angers, Avrillé cultive l'art de vivre au vert. Le sentier Aprilis (13 km) serpente entre parcs et sentiers de campagne, du Château de la Perrière (monument historique du XVII^e siècle abritant un restaurant avec vue sur le golf) au parc des Poumons Verts et son étang paisible. À deux pas, l'Espace Menthe Pastille de Giffard** dévoile les secrets du célèbre liquoriste angevin. Côté table, le Domaine du Moulin Cavier propose une halte gourmande

autour d'un moulin à vent classé. Pour rejoindre Angers à vélo, suivez le cours de la Mayenne et filez en douceur jusqu'au cœur de ville.

Au fil de l'eau

Une fois à Angers, laissez-vous porter par la rivière La Maine. Sur la cale de la Savatte, embarquez à bord d'une toue ou d'une gabare avec Vogue en Maine. Le château s'éloigne, la cathédrale rétrécit, et bientôt les berges se font sauvages. Plus sportif ? Glissez en canoë sur le Loir, au ras de l'eau. Direction ensuite l'île Saint-Aubin : tirez la chaîne du bac avec le passeur, puis arpentez ce havre Natura 2000 où le rôle des genêts niche en silence.

Écrins de verdure

En ville, la nature s'invite à chaque coin de rue. Au Jardin des Plantes, un orme de Sibérie centenaire veille sur les promeneurs. À l'Arboretum Gaston Allard, 20 000 plantes composent un arc-en-ciel végétal.

À Avrillé, ville-étape du Région Pays de la Loire Tour le 9 avril, visitez Terra Botanica, premier parc dédié au végétal en Europe, 275 000 plantes vous attendent.

Autour d'Angers, les paysages changent mais la magie demeure : ancien village de marins à La Pointe, lacs turquoise du parc des Ardoisières à Trélazé, prairies inondables des Basses Vallées Angevines...

Pédaler en liberté

Angers se trouve au carrefour de trois véloroutes. La Loire à Vélo file vers Béhuard, île hors du temps. La Vallée du Loir serpente entre villages paisibles et moulins centenaires. La boucle du vignoble vous mène sur les coteaux de Savennières. Pour les aventuriers, plus de 1 000 km de circuits gravel sillonnent le territoire. Rendez-vous les 30 et 31 mai 2026 à Angers pour Nature Is Bike, le festival du gravel et de la découverte à vélo.

+ destination-angers.com

* Classement de l'Observatoire des villes vertes.

** L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.

Où manger ?

Chez Sens, dans un cellier du XII^e siècle, le menu à l'aveugle met à l'honneur produits locaux et cuisine écoresponsable. Au Bouillon Baron, les plats traditionnels généreux se dégustent à prix doux. Le Bistrot des Ducs, lui, revisite les classiques français dans une ambiance chic et décontractée.

Où dormir ?

Au cœur d'Angers, l'Hôtel Markus occupe un hôtel particulier du XIX^e siècle au charme contemporain. Aux Ponts-de-Cé, Les 3 Lieux, ancien atelier d'hameçons,

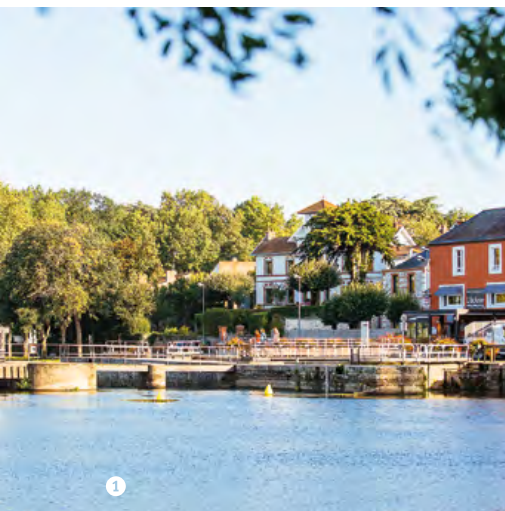
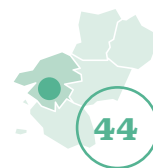
propose chambres de charme et espace bien-être avec hammam en bord de Loire. Envie de nature ? Le camping Citykamp Angers, près du Lac de Maine, niche dans un parc de 120 hectares.

Où déguster des spécialités ?

À la Maison du Quernon, craquez pour ce chocolat bleu, emblème des toits d'ardoise angevins. Chez les boulangers, le pâté aux prunes se déguste tiède ; chez les charcutiers, les rillauds dorent à point. Pour les vins*, la Maison des Vins d'Anjou-Saumur propose des dégustations gratuites.



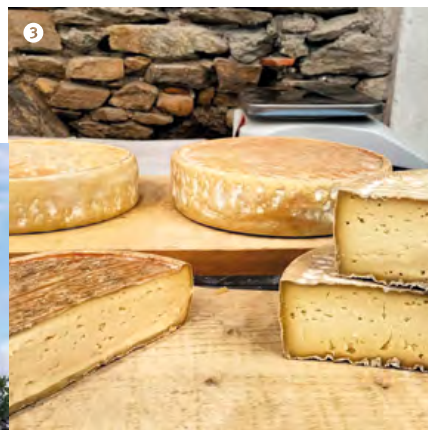
Vertou et le vignoble nantais



© Agence Les Conteurs



© Clo & Clem



© Destination Vignoble nantais

10h Sèvre bucolique

Démarrez votre escapade à la Chaussée des Moines de Vertou ❶, passage en pierre millénaire enjambant la Sèvre nantaise. Selon vos envies, deux options s'offrent à vous. À vélo, rejoignez la Vélidéale, entre vignes, manoirs, terrasses et bord de rivière. Ou choisissez la glisse douce d'une sortie en canoë-kayak : à hauteur d'eau, le vignoble se dévoile autrement.

12h30 déj gourmand

L'heure du déjeuner vous conduit naturellement vers les villages viticoles. Au Pallet, l'Auberge du Port Domino vous accueille au bord de la Sèvre, dans une atmosphère conviviale, autour d'une cuisine de saison et de vins choisis avec soin.

À Vallet, capitale du muscadet, plusieurs ambiances s'offrent à vous : L'Ambroisie pour une table raffinée, À la Petite Ruelle pour une cuisine à l'ardoise dans un décor chiné, ou Vinya pour une pause aux accents méditerranéens.

14h30 secrets du vignoble

Au Musée du vignoble nantais au Pallet, plus de 500 objets retracent l'histoire du vignoble, de la canne truquée d'un courtier à un pressoir de 1848. Terminez par la dégustation d'un Muscadet primé. Autre option : direction le Domaine Bid'gi à La Haye-Fouassière ❷, labellisé "caves touristiques des vins de Loire". Sarah et Charly Bideau, frère et sœur, perpétuent l'exploitation familiale en agriculture biologique.

16h30 saveurs locales

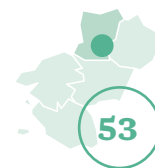
Terminez par un tour chez les artisans du terroir. À la Remaudière, la fromagerie artisanale Tommes & Cie ❸ transforme le lait bio en tommes et fromages frais. Au Landreau, La Route des Comptoirs élabore des thés et infusions biologiques. À La Regrippière, découvrez les miels d'Ambre et Thaïs, et les étonnants vins au chanvre de Brume. Les amateurs de houblon rejoindront la microbrasserie Soma, temple de la bière bio à l'esprit brewpub.

+ destination-vignoble-nantais.com

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.
À consommer avec modération.*



Sainte-Suzanne, la perle du Maine



10h cité imprenable

Perchée sur son éperon rocheux, Sainte-Suzanne, un des "Plus beaux villages de France" vous invite à un voyage dans le temps. Récupérez le plan à l'Office de tourisme, puis déambulez dans les ruelles pavées de ce village qui résista aux assauts de Guillaume le Conquérant. Longez le chemin de la Poterne pour admirer la vue sur la vallée de l'Erve, découvrez le château et son Centre d'interprétation de l'architecture et du patrimoine. En contrebas, une promenade vous mène jusqu'aux anciens moulins à eau ❶.

12h déjà de champions

Deux tables primées vous attendent pour le déjeuner.

Au Clos de Loré, le chef Kevin Letertre, sacré champion d'Europe des produits tripiers, propose une cuisine locale et généreuse. Au cœur de la cité, La Perle du Maine, dont le crêpier s'est hissé au 4^e rang du championnat de France, régale de galettes de sarrasin. Envie de nature ? Optez pour un pique-nique le long de la Poterne ou dans le parc de la Butte Verte.

14h collines des Coëvrons

Enfilez vos chaussures de randonnée pour explorer la campagne vallonnée. Le circuit n°28 (8,5 km) serpente entre chemins creux et forêt de la Grande Charnie. Pour les plus sportifs, le circuit n°29 (16 km) offre un bel aperçu du bocage mayennais. Ne manquez pas le Tertre Ganne ❸, face à la cité : l'un des plus beaux panoramas de la Mayenne.

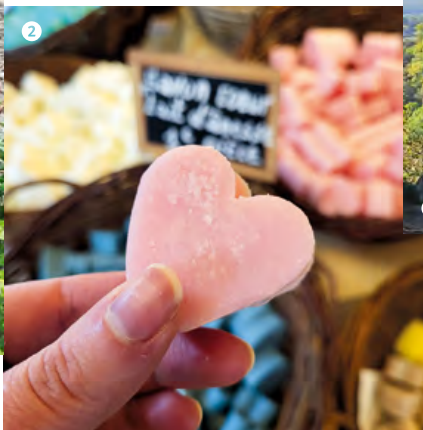
17h savoir-faire artisanal

Terminez par une flânerie chez les artisans du village. À la Reine Esther, découvrez une sélection de bijoux faits main, de sculptures animalières en grès, créations et produits mayennais et le miel du rucher familial. Chez Senteurs et Charme d'antan, Yann fabrique savons et cosmétiques au lait d'ânesse ❷. Enfin, poussez la porte de L'Art'elier pour admirer les créations des artisans d'art locaux.

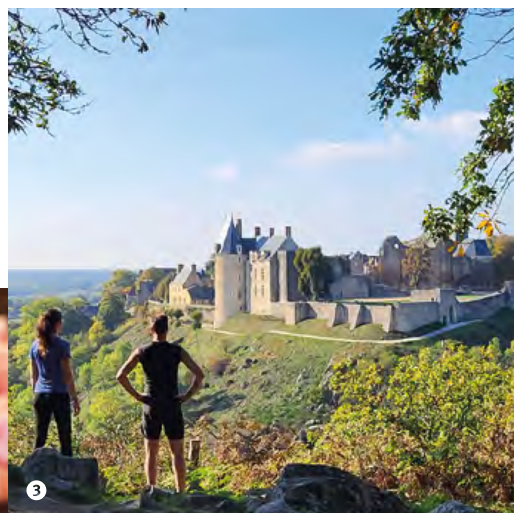
+ coeuvrons-tourisme.com



© OT Ste-Suzanne Les Coëvrons



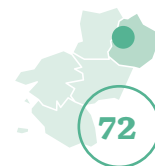
© OT Ste-Suzanne Les Coëvrons



© OT Ste-Suzanne Les Coëvrons



Échappée sarthoise autour de Brûlon



10h voyage dans le temps

Enfilez vos chaussures et partez à la découverte de Brûlon ❶, village au patrimoine étonnant. Une boucle de 7 km vous mène des Tipis du Bonheur de Vivre, plus grand camp amérindien d'Europe, jusqu'à la motte féodale où Claude Chappe réalisa les premiers essais du télégraphe. En chemin, admirez le point de vue depuis la tour du Pissot, traversez la place des Anciennes Halles et longez la Promenade des Anglais, ancienne voie de chemin de fer. Un condensé d'histoire où naquirent aussi les premières chaussures à crampons !



© S. Lira - Vallée de la Sarthe

12h30 terroir sarthois

À Brûlon, attablez-vous au bar à vins* Le 72 autour des planches apéro et braseros, ou chez Bœuf et Campagne ❷, auberge chaleureuse aux poutres apparentes. Ou direction Loué pour célébrer son emblématique poulet jaune fermier. Au Ricordeau, le chef Didier Chapeau le rôtit simplement au four et le découpe au guéridon, dans un cadre raffiné ouvrant sur un parc verdoyant. À La Table du Coq, savourez-le en version authentique et conviviale, les poules picorant à vos pieds en terrasse.

14h détente au vert

Cap sur la base de plein air Fred Chouvier, bordée par la Vègre. Au programme, balade en canoë-kayak sur la rivière ❸, gyropode, disc golf, location



© S. Lira - Vallée de la Sarthe

de pédalos, paddles sur le lac et VTT pour explorer les alentours. Autre option, le village remarquable de Crannes-en-Champagne et ses trésors : lavoir, anciennes demeures, ponts sur la Gée et chapelle nichée dans un écrin de verdure champêtre.

16h30 pause sucrée

Terminez en douceur à La Terrasse du Septentrion, au bord du plan d'eau, pour une gaufre ou une glace face à l'horizon. Ou préférez le salon de thé Estrella, en centre-ville de Brûlon, pour ses pâtisseries maison et sa jolie boutique.

+ vallee-de-la-sarthe.com

* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.



© Vallée de la Sarthe

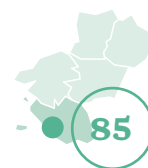
RÉGION PAYS DE LA LOIRE
TOUR

Rendez-vous
le 10 avril pour
la grande arrivée
au Mans !

+ Idées de sorties :
lemans-tourisme.com



Parenthèse iodée aux Sables-d'Olonne



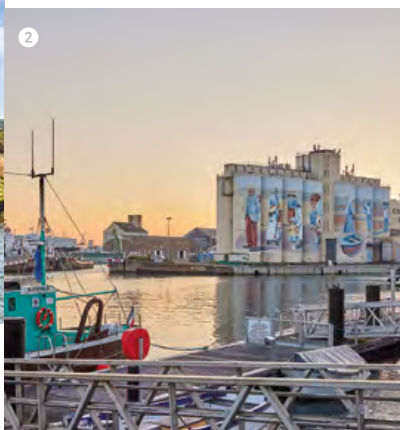
© A. Lamoureux-LSO

9h30 nature préservée

Depuis Les Sables-d'Olonne, deux matinées s'offrent à vous. Explorez les marais salants de l'Île d'Olonne, libre d'accès toute l'année, où les sauniers récoltent le sel. Le long des canaux ❶, observez le ballet des oiseaux entre les bassins cristallins. Ou enfourchez votre vélo et empruntez La Vélodyssée, entre marais, forêt, côte sauvage et remblai.

12h30 saveurs de La Chaume

Rejoignez l'ancien quartier de marins-pêcheurs de La Chaume pour le déjeuner. Surplombant la plage sauvage de la Paracou, La Cabanajus sert smoothies vitaminés et tapas maison les pieds dans le sable. Aux Viviers Rocheteau, institution sablaise depuis 1900, la cuisine signée par

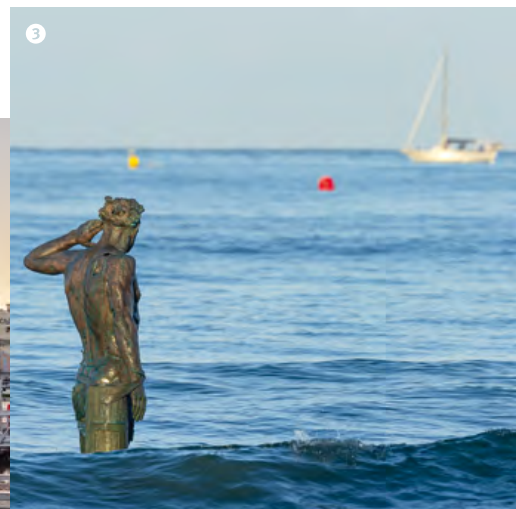


© A. Lamoureux-LSO

le chef étoilé Sébastien Sanjou sublime poissons et crustacés face au phare des Barges.

14h souffle du large

L'après-midi s'ouvre sur Port Olona, cœur battant de la plaisance vendéenne et point de départ de nombreuses courses au large, dont le Vendée Globe. Le long du ponton dédié à cette course mythique, plaques et bateaux racontent les rêves de tour du monde et les départs au long cours. Prenez ensuite de la hauteur au rooftop voisin de l'Hôtel Vertime. Un verre à la main, vous admirez le ballet des mâts, la ligne du chenal et l'océan qui s'étire au loin.



© Ville des Sables-d'Olonne

16h parcours arty

Terminez par une balade artistique. Admirez la fresque monumentale "De Sable et de Sel" de l'artiste Taroe sur les silos du port de pêche ❷, puis découvrez, sur le remblai, la reproduction du tableau d'Albert Marquet de 1933 sur une façade de 15 mètres. Face à l'Estacade, la statue de bronze d'Ulysse, de Christophe Charbonnel ❸, émerge poétiquement des flots. Enfin, perdez-vous dans le quartier de l'Île Penotte où Danièle Arnaud-Aubin décore depuis 1997 les murs de fresques réalisées avec des coquillages glanés sur la plage.

+ lessablesdolonne.fr

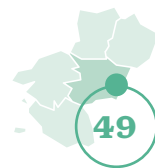


Rendez-vous le 8 avril pour le départ de l'étape vendéenne à La Garnache !

+ Idées de sorties : gochallansgois.fr



De Fontevraud à Saumur, au fil de la Loire



10h abbaye millénaire

Démarrez votre journée à l'Abbaye royale de Fontevraud, l'une des plus grandes cités monastiques héritées du Moyen Âge, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO. Fondée par Robert d'Arbrissel, devenue nécropole des Plantagenêts puis prison jusqu'en 1963, elle dévoile une histoire fascinante. Ne manquez pas le musée d'Art moderne et sa collection de plus de 800 œuvres, ni le potager maraîcher bio qui approvisionne le restaurant étoilé de l'abbaye.

12h30 pause gourmande

Pour le déjeuner, trois options s'offrent à vous. À Fontevraud-l'Abbaye, La Licorne vous accueille dans une élégante demeure en tuffeau pour une cuisine de saison raffinée. Sur la place du village, La Croix Blanche offre une ambiance conviviale pour savourer des spécialités régionales en terrasse face à l'abbaye. À quelques kilomètres, à Montsoreau, Le VerVert séduit par sa cuisine créative et locale, avec la Loire pour horizon.

14h village de caractère

Flânez dans Fontevraud-l'Abbaye ❶, doublement labellisée Petite Cité de Caractère et Plus Beaux Villages de France. Arpentez l'allée Sainte-Catherine bordée de maisons anciennes, admirez

la charmante église du village et faites halte à la Savonnerie Martin de Candre, où une famille perpétue depuis des générations l'art du savon artisanal.

16h Saumur au fil de l'eau

Rejoignez Saumur en longeant la Loire ❷ par Turquant et Souzay-Champigny, villages troglodytiques nichés dans le tuffeau. À Saumur, Ville d'Art et d'Histoire, admirez le château princier ❸ dominant le fleuve et le théâtre néo-classique. Terminez en beauté par une balade en toue avec Loire Évasion : à bord de Mademoiselle, réplique traditionnelle du XVIII^e siècle, laissez-vous conter l'histoire du fleuve royal au cœur d'un site Natura 2000.

+ ot-saumur.fr
+ anjou-tourisme.com



© Etienne Begouen - Anjou Tourisme



© David Darrault - Anjou Tourisme



© Sébastien Gaudard - Anjou Tourisme



BIOPARC
ZOO DE DOUÉ-LA-FONTAINE

ANJOU



**L'ÉMOTION
NATURE !**

Plus de 2000 animaux
ont trouvé un cadre
naturel exceptionnel dans
le seul zoo troglodytique
au monde !

Les tunnels naturellement
climatisés vous feront passer
d'un monde à l'autre, dans un
véritable labyrinthe minéral et
végétal. Les animaux y vivent
à leur rythme dans des
espaces XXL : prenez le temps
d'explorer leurs territoires et
vous serez récompensés.

Lors des animations, observez
leurs comportements naturels :
ici pas de dressage, vive le
spectacle de la nature !

Diamond Theme Park Award 2020
**LE 2^{ÈME}
MEILLEUR ZOO
EUROPÉEN**
EST EN PAYS DE
LA LOIRE !

**La Région
vous transporte**

Évadez-vous
entre amis et en
famille. 30€ / 5 pers.
En illimité.







Toutes les infos sur le forfait Multi
et les tarifs Aléop sur : aleop.paysdelaloire.fr

Aléop RÉGION
LA RÉGION VOUS TRANSPORTE PAYS
DE LA LOIRE



© Reportage : RPD - S. Daucher

La nuit, pour agir dans le silence

Caméras, silences et tension : Daniel Auteuil a posé l'hiver dernier son regard de cinéaste en région pour *Une nuit*, un film sombre et habité. Entre drame historique et thriller intime, le tournage a investi La Flèche et la Sarthe, mobilisant techniciens, figurants et décors locaux au service d'un récit puissant sur le courage et la clandestinité.

Des uniformes sombres, des regards pressés, des portes qui se ferment à la tombée du jour. *Une nuit* s'ouvre sur une France occupée, où chaque geste peut faire basculer un destin. Daniel Auteuil réalise un film en clair-obscur, à la fois récit historique et drame intime, où l'engagement se joue loin des héros spectaculaires, dans le silence et la peur. Au cœur du récit, un casting resserré, pensé pour servir une narration tendue et incarnée : Daniel Auteuil, également réalisateur, interprète l'abbé Glasberg, figure de conscience et de résistance. Grégory Gadebois émeut par sa présence profondément humaine. Antoine Reinartz complète ce trio en incarnant Gilbert Lesage, personnage central pris dans

les filets de l'Histoire. Ce rôle s'est imposé par sa complexité : « *Gilbert n'est ni un héros ni un stratège. C'est quelqu'un qui avance à tâtons, qui doute beaucoup, mais qui agit quand même. Ce qui m'a touché, c'est cette fragilité-là : faire ce qu'on peut, la nuit, sans savoir si on verra le lendemain* », confie le comédien.

Un mois de tournage en Sarthe

Si l'intrigue se déploie dans une France meurtrie, c'est bien en Sarthe que le film a pris corps. Le tournage a notamment investi le camp Richard et la caserne de Thorée-les-Pins, dont l'architecture brute et chargée d'histoire a servi de décor naturel à plusieurs séquences clés. À La Flèche, l'église Sainte-Colombe a également accueilli l'équipe, transformée le temps de quelques jours en lieu

de refuge, de tension et de murmures. Au-delà des décors, *Une nuit* est aussi une aventure collective locale. De nombreux techniciens de la région ont été mobilisés, tout comme des figurants ligériens, invités à redonner chair à cette période trouble. Une implication qui illustre, une fois encore, le rôle majeur des Pays de la Loire comme territoire de cinéma, capable d'accueillir des productions ambitieuses et exigeantes.

Une nuit est un film de et avec Daniel Auteuil, basé sur des événements réels et sur une idée originale d'Adrien Nussenbaum. Dans les salles fin 2026. La Région des Pays de la Loire a soutenu le projet à hauteur de 150 000 euros, en partenariat avec le CNC.

Les Pays de la Loire, terre de cinéma

Retrouvez toute l'actualité du cinéma en Pays de la Loire avec les sorties des films tournés sur le territoire et soutenus par la Région, des vidéos sur les tournages, des interviews des acteurs, réalisateurs et producteurs en flashant ce code.



Daniel Auteuil, comédien et réalisateur

« La nuit est le moment où l'on se révèle vraiment »

Pourquoi avoir choisi de réaliser *Une nuit* ?

Daniel Auteuil : « Ce film s'est imposé à moi comme une nécessité. J'avais envie de raconter une histoire âpre, sans emphase, qui parle du courage ordinaire. Une nuit n'est pas un film de résistance héroïque, mais un récit de zones grises, d'ombre et de lumière. Ce sont des personnages qui avancent sans certitude, parfois sans même savoir s'ils font le "bon" choix. Cette fragilité me touche profondément. »

Cette histoire a-t-elle trouvé un écho personnel chez vous ?

D. A. : « Oui, forcément. En vieillissant, on s'interroge davantage sur ce que l'on aurait fait à leur place. L'abbé Glasberg que j'interprète est un homme de convictions, mais aussi de doutes. Il s'engage dans le silence, sans reconnaissance. Ce qui m'a bouleversé, c'est cette idée qu'agir, parfois, c'est simplement ne pas détourner le regard. C'est cette histoire dans *L'Histoire* qui m'a permis d'introduire cette nuance en étant devant et derrière la caméra. Ce film m'a accompagné longtemps, presque intimement. »

Diriez-vous que votre film met en scène des héros ordinaires qui résonnent avec notre époque ?

D. A. : « Oui, ce sont des hommes et des femmes qui n'ont pas choisi d'être héroïques, mais qui le deviennent par nécessité. Ils n'agissent pas pour entrer dans l'Histoire, mais pour rester fidèles à eux-mêmes. Ce type de courage presque invisible me semble profondément actuel. Aujourd'hui encore, beaucoup de gens s'investissent sans bruit, par des gestes simples, humains, parfois au risque de leur confort ou de leur sécurité. Une nuit parle de cela : du courage sans slogans, sans armes, mais avec une force morale immense. »

Un tournage en Sarthe, qui ne vous est pas inconnue...

D. A. : « Oui, j'avais dans mes souvenirs le tournage du film d'aventure *Le Bossu* réalisé par Philippe de Broca et tourné au Mans, il y a presque trente ans. La région offre des lieux incroyablement forts, très cinématographiques. Le camp que nous avons découvert en Sarthe était presque un choc : il n'avait pas besoin d'être transformé, il portait déjà l'histoire en lui. Nous avons été accueillis avec une grande bienveillance, et en tant que réalisateur, c'est rare de trouver des décors aussi justes, aussi évidents. Ils donnent immédiatement une vérité aux scènes. »

**Groupe Aimer et agir
pour les Pays de la Loire • 42 élus**

Accès aux soins : la Région mobilisée pour la santé de tous

La santé est une préoccupation quotidienne pour des millions de Français. Elle touche à l'essentiel : pouvoir se soigner, près de chez soi, dans de bonnes conditions, à chaque étape de la vie.

Dans les Pays de la Loire, comme ailleurs, les tensions sont réelles : pénurie de médecins, vieillissement de la population, délais d'attente trop longs, inégalités territoriales persistantes.

Face à ces défis, il n'y a pas de fatalité.

Même si la santé n'est pas une compétence régionale directe, la Région des Pays de la Loire a fait le choix d'agir, sans se défaire et sans promettre l'impossible. Avec Christelle Moranaïs et l'ensemble de la majorité régionale, nous agissons concrètement pour former, protéger, innover.

Depuis 2021, plus de 250 millions d'euros ont été investis dans la santé, sans compter les fonds européens que nous gérons. Jamais une majorité régionale n'avait engagé un effort d'une telle ampleur en faveur de la santé dans les Pays de la Loire.

Ces moyens traduisent une conviction claire : l'accès aux soins est une priorité absolue pour tous les habitants, qu'ils vivent dans une métropole, une ville moyenne ou un territoire rural.

Former plus de soignants est un enjeu central. La Région y consacre des moyens sans précédent, en soutenant les formations sanitaires et sociales et en agissant pour développer les formations paramédicales.

La Région investit aussi dans des équipements de santé structurants, capables de répondre aux besoins d'aujourd'hui et de préparer l'avenir.

Le futur CHU de Nantes, le plus grand chantier hospitalier d'Europe, incarne cette ambition : un hôpital de pointe, au service de l'excellence médicale, de la formation des soignants et de l'attractivité du territoire. C'est un outil essentiel pour préparer la médecine de demain, renforcer la recherche, accueillir davantage d'étudiants en santé et garantir à chacun un accès à des soins de haut niveau.

Partout sur le territoire, la Région a également contribué à bâtir un maillage solide de maisons et de centres de santé pluriprofessionnels qui permettent d'améliorer l'accès aux soins et les conditions d'exercice des professionnels.

Nous avons aussi fait le choix d'ouvrir une nouvelle étape : expérimenter, innover et accompagner de nouveaux modèles d'accès aux soins, mieux adaptés aux attentes des jeunes médecins et aux réalités des territoires. C'est le sens de l'expérimentation « La Région à vos soins », un centre de santé mobile

qui va à la rencontre des patients dans les territoires les plus fragiles. C'est une réponse pragmatique, humaine et immédiate à l'urgence des déserts médicaux.

Nous agissons également sur la santé mentale, un enjeu souvent sous-estimé malgré son impact sur de nombreux jeunes et familles. En soutenant les Maisons des adolescents, nous voulons répondre à une urgence silencieuse : prévenir la souffrance psychique, accompagner les jeunes dans les moments de fragilité et éviter que des difficultés passagères ne deviennent des ruptures durables.

La santé, enfin, commence dès le plus jeune âge. Elle passe d'abord par l'alimentation.

Avec « Ici, on cuisine ! », la Région transforme la restauration scolaire dans les lycées : des repas faits maison, à base de produits frais, locaux et de saison, préparés par des équipes formées et accompagnées par des nutritionnistes. 40 millions d'euros seront investis d'ici 2027 pour moderniser les cuisines et améliorer la qualité des repas servis chaque jour à nos jeunes.

Nous faisons le choix d'une Région qui protège, qui anticipe et qui agit.

Parce que la santé n'attend pas. Et parce que l'accès aux soins est un droit fondamental, partout et pour tous.

02 28 20 61 10 - aimeretagir@paysdelaloire.fr

 **AimerAgirPDL**

 **Aimer et Agir pour les Pays de la Loire**

 **aimeragirpdl**

Groupe Union Centriste • 15 élus

Territoires : la Région au rendez-vous

À l'approche des élections municipales, nous saluons l'engagement de toutes celles et ceux qui font vivre la démocratie locale, souvent dans l'ombre et toujours au service des habitants. Être élu local, c'est être en première ligne chaque jour pour répondre aux attentes des citoyens. Cela mérite respect et confiance, et c'est pourquoi nous nous battons pour donner plus de liberté d'action aux élus locaux.

Depuis le début du mandat municipal qui s'achève, la Région a tenu son rôle en accompagnant tous les territoires. Elle a investi dans chacune des 69 intercommunalités des Pays de la Loire avec notamment 100 millions d'euros via les Contrats Pays de la Loire 2026 dont 18 millions pour les seules communes de moins de 3 500 habitants.

La Région a également accompagné la mobilisation des fonds européens pour les flécher vers les projets locaux.

Depuis 2021, elle mobilise par ailleurs des centaines de millions d'euros pour la mobilité, la transition écologique, l'économie et l'emploi, les lycées et le patrimoine.

Investir, c'est structurer durablement les territoires. Parce que l'avenir se construit dans les communes, nous continuerons de défendre une Région qui agit, investit et fait confiance au terrain.

Union.Centrisme@paysdelaloire.fr

 **@Union_Centrisme**

 **UnionCentrismePaysdeLaLoire**

 **Union Centrisme – Pays de la Loire**

02 28 20 64 69

Groupe L'Écologie ensemble • 12 élus

Les mêmes droits, pour toutes, partout !

L'égalité entre les femmes et les hommes n'est pas acquise. Elle est même attaquée. En Pays de la Loire aussi.

En 2025, la droite régionale a divisé par 10 le budget à l'égalité femmes-hommes et supprimé toutes les subventions aux associations féministes qui luttent contre les violences faites aux femmes.

Les deux groupes d'opposition écologiste et de gauche ont alors mené un travail pour en mesurer les conséquences. Nous proposons 7 mesures pour une Région qui agit.

Une Région qui agit, c'est une femme qui a le droit :

- à être écoutée et accompagnée par des associations
- à des cours de sensibilisation au lycée
- à une permanence rurale près de chez elle
- à des professionnel·les de santé formés·es.

Sans l'aide de la Région, ces droits disparaissent. Ne réduisons pas la politique égalité à des trophées Joséphine qui montrent des femmes fabuleuses et invisibilisent les victimes. Prenons en compte toutes les femmes !

Retrouvez nos propositions sur notre site : <https://ecologie-ensemble-pdl.fr>

02 28 20 61 28

ecologie.ensemble@paysdelaloire.fr

 **<https://www.facebook.com/EcologieEnsemble>**

 **@EcologieEnsemble**

En application de la loi « Démocratie de proximité » du 27 février 2002, le magazine de la Région propose à chaque Groupe politique un espace rédactionnel proportionnel au nombre d'élus qui le constituent.

Groupe Printemps des Pays de la Loire • 12 élus

Accès aux soins, priorité des priorités

La Majorité régionale se désintéresse des déserts médicaux

Le vote du budget 2025 a marqué un recul net de l'action régionale en matière de lutte contre les déserts médicaux. Fin des aides aux maisons et aux centres de santé pluriprofessionnels, fin de l'aide d'urgence au maintien des professionnels de santé, fin de l'accompagnement à l'innovation en santé, arrêt des subventions aux associations intervenant dans la prévention comme l'Association épidémiologique des cancers des Pays de la Loire. Nous dénonçons ces choix.

Nos solutions : un plan Santé pour Tous

Nous proposons : 1) de recruter et salarier médecins et professionnels de santé, 2) de soutenir les initiatives et la pratique libérale sur les territoires, 3) de soutenir l'embauche à l'hôpital de médecins dans certaines spécialités en souffrance 4) d'agir pour la prévention en santé mentale des jeunes 5) de former plus de kinésithérapeutes.

Faire reculer les déserts médicaux, c'est d'abord un choix d'action pour la politique régionale.

02 28 20 61 20

groupe.printempspdl@paysdelaloire.fr

 **<https://www.facebook.com/printempsPDL>**

 **@printempsPDL**

Groupe Démocrates et progressistes • 5 élus

Agir pour vous

Depuis 2020 la Région a investi 166 millions d'euros dans des projets locaux : dynamisation des centres-villes, modernisation et rénovation énergétique d'équipements jeunesse, itinéraires cyclables... Après les élections municipales, nous continuerons à nous mobiliser avec les élus locaux pour investir dans des nouveaux projets. Pour une Région partenaire qui investit et bâtit au service de tous, sur tous les territoires.

02 28 20 64 84

democratesprogressistes@paysdelaloire.fr

 **@Dem_Prog_PDL**

 **<https://www.facebook.com/DemProgPDL>**

40

à la table de...



Thomas Ratier

Thomas Ratier, chef de La Missionnaire sur l'île d'Yeu (85), propose une cuisine sincère, précise et délicate. Sa mission : réinventer la convivialité à travers des plats alliant simplicité apparente et technicité authentique. Pour des émotions franches, acidulées, toujours vraies.

Il est des endroits où l'on se sent bien, où l'on respire mieux, où notre regard porte plus loin et nos pas sont plus légers. L'île d'Yeu fait partie de ces lieux magiques, de ces refuges rares, sauvages et préservés. C'est ici que nous retrouvons Thomas Ratier, chef de La Missionnaire, le restaurant de La Mission.

L'ancienne base militaire napoléonienne du XIX^e siècle, reconvertie en école de filles et de garçons, puis en salle paroissiale, est devenue, sous l'impulsion de Michel Delloye et Jacques-Olivier Larent, Islais de cœur et fondateurs des Hôteliars Impertinents, un hôtel chic et décontracté. Depuis l'été 2024, La Mission est un havre de

paix irrésistible au cœur du village de Saint-Sauveur. Thomas Ratier y propose depuis mars 2025 une cuisine qui fait plaisir aux yeux et régale les palais.

Du Cantal au déclic

La cuisine a toujours fait partie de la vie de Thomas Ratier, dont les parents étaient restaurateurs dans le Cantal. « *Je suis né dans un restaurant, confie-t-il. J'aurais pu être ébéniste, c'est surtout une histoire d'artisanat.* » Thomas, poussé à "faire des études", intègre une école d'ingénieur en électronique et informatique à Angers, puis en génie mécanique et aéronautique à Toulouse.





La réalité professionnelle ne l'épanouit pas. Il stoppe tout, devient plongeur dans une brasserie renommée de la ville rose, Monsieur George. Il a 22 ans.

« *Je retrouve les bruits de service, de la machine à café et de la vaisselle qui s'entrechoque, l'adrénaline du coup de feu.* » Au bout de deux mois, il donne un coup de main en cuisine. C'est parti !

Cuisinier et entrepreneur culinaire

Moins d'un an après, il participe à sa première ouverture d'établissement. Puis on le retrouve à L'Instant à Montrabé, où il travaille en duo, durant un an et demi, avec le chef Jérémy Morin, ancien apprenti chez Troisgros, avant de rejoindre le restaurant doublement étoilé de Yannick Delpech, L'Amphitryon, à Colomiers. Grosse brigade, rythme intense... il finit par assurer le poste de chef de partie à la viande, « *l'équivalent d'un apprentissage, où j'apprends à cuisiner, à cuire. Je me forme aussi au poisson avec le chef de partie japonais* ». Au bout de trois ans, il se sent prêt à prendre son envol.

En 2019, il crée sa société de traiteur et de plats livrés à domicile, Petipla, qui favorise l'économie locale et les circuits courts en valorisant les beaux produits. Sourcing le matin, cuisine l'après-midi, livraison le soir... Il cible les particuliers, puis les entreprises.

Au bout de trois ans, dont la période Covid, il reprend le chemin de la restauration traditionnelle. L'aventure Sapiens, concept autour de la cuisson à la braise, commence, en plus de la reprise d'une guinguette en saison.

Île était une fois...

Avec sa compagne Agathe, Finistérienne, il mûrit le rêve de partir. Objectif : la mer. Tahiti ? Pourquoi pas... Ce sera finalement l'île d'Yeu « *où l'on voit le soleil tous les jours* ». Sa rencontre avec les fondateurs de La Mission est déterminante. Le bel établissement islais a tout pour séduire, et il n'est pas étonnant que Thomas Ratier ait voulu y poser ses couteaux.

C'est aussi l'île qui a, en février 2025, convaincu le chef d'y débarquer avec femme et enfant.

« *Il faut être un peu tête brûlée pour venir habiter et travailler ici. On peut se promener trois heures sans croiser quelqu'un. Mais c'est un paradis pour Basile (ndlr : son fils).* » Jeter l'ancre, changer de vie et de rythme, dans un environnement naturel extraordinaire : le pari





© Gettyimages

43

Les poissons de ligne d'Eddy Plessis (85)

L'eau de mer coule dans ses veines. Dans la famille d'Eddy Plessis, on est marin-pêcheur de génération en génération. Le quinquagénaire est entré à l'école des mousses à l'âge de 13 ans et demi. Après un parcours classique (mousse, matelot, second puis patron), il acquiert à 30 ans son bateau, qu'il baptise *Listao*, en hommage à la pêche au thon qu'il pratiquait au large, à ses débuts. Depuis Port-Joinville où son bateau est amarré, il embarque six jours sur sept, toute l'année, quand la météo le permet, pour vivre sans filet son métier-passion. Avec son fils aîné Anthony, l'Islais pratique une pêche artisanale, durable et raisonnée, à la ligne et à l'appât vivant. Au bout : des bars et des lieus jaunes, vendus en circuit court à la Criée des Sables-d'Olonne. « Sur l'île d'Yeu, je ne vends qu'à la poissonnerie d'Yeu et au chef Thomas Ratier. »

* Le thon *listao*, appelé également « bonite à ventre rayé », est l'espèce de thonidés la plus pêchée au niveau mondial.

+ voir en vidéo



est un peu fou, même pour le trentenaire à l'esprit d'entreprise chevillé au tablier et au parcours insolite. Le coup de foudre personnel et professionnel est pourtant bien réel.

Partition personnelle et orchestre sain... phonique

Thomas signe une cuisine qui célèbre la mer et la terre, tout en finesse et légèreté. Ses assiettes sincères et lisibles sont marquées par un jeu de saveurs, entre notes herbacées et acidulées, où le vert et l'amer dialoguent de façon maîtrisée. « Si j'aime les agrumes, j'utilise beaucoup le verjus en remplacement du jus de citron ou du vinaigre. » « J'insuffle beaucoup, mais l'identité culinaire est collective. » Avec les membres de sa brigade, il compose une carte façon semainier, guidée par les arrivages du jour et l'inspiration du moment. « Parfois Eddy (lire encadré) m'appelle pour me dire qu'il a pêché 300 kilos de lieu jaune. » Sur l'île, il travaille aussi avec le pêcheur Sébastien Rousseau. « Cet été, nous proposerons des plateaux avec de belles langoustes et des araignées locales. Nos huîtres viennent de la maison Corcaud à Bouin, et nous travaillons avec Devaud et la Maison Berjac, sur le continent. » Dans le jardin-potager de La Mission, il puise la base aromatique de ses créations, des fleurs comestibles et quelques légumes. Quant aux œufs bio, ils proviennent de la ferme de la Girarderie à Vendrennes, chez Carmen. C'est d'ailleurs avec ces œufs qu'il a participé au championnat du monde de l'œuf mayonnaise à Paris en novembre dernier. Sa recette (secrète), avec un jaune pommade, est juste incroyable.

+  Thomas Ratier



La recette du chef en vidéo

Bar de ligne aux herbes iodées de l'île d'Yeu



Ils osent, innovent,
impulsent, défrichent...
Portraits de personnalités
dynamiques et inspirantes
qui font bouger les lignes
en Pays de la Loire.



© Vit'All+

santé naturelle

© RPDL / J. Sarago



intelligence artificielle

Formules gagnantes

Anne Serrault est une dirigeante pour qui innovation, bien-être et prévention santé au naturel avancent en harmonie. Elle reprend en 2009 les rênes de Vit'All+, entreprise familiale sarthoise fondée en 1987 par son père Roger Serrault, préparateur en pharmacie, passionné de diététique, et pionnier de la nutraceutique. Rejointe par son frère François, elle développe un laboratoire français de référence, qui conçoit et fabrique à Sargé-lès-le-Mans (72) plus de 300 compléments alimentaires orthomoléculaires, bio, toujours plus innovants, dont plus de 95 certifiés agriculture biologique. Sur un marché en pleine expansion, Anne Serrault porte une croissance maîtrisée, audacieuse et responsable, illustrée par un investissement majeur (7 M€) dans un nouveau site industriel. Ouverture prévue en été 2026.

+ Anne Serrault

Révolution quantique

Laurent Cario et Julien

Tranchant sont des pionniers qui réinventent l'IA afin de la rendre plus durable et répondre aux demandes sociétales, environnementales et économiques. Avec leurs collègues chercheurs Étienne Janod et Benoît Corraze, ils développent grâce au soutien financier de la Région*, du CNRS et de Nantes Université, au sein de l'Institut des matériaux de Nantes Jean Rouxel, une technologie révolutionnaire inspirée du fonctionnement du cerveau humain, capable de rendre l'IA jusqu'à 10 000 fois moins énergivore, via l'utilisation de matériaux quantiques, les isolants de Mott. En lançant en 2026 la start-up Mottronix, ils sortent de leur laboratoire pour relever avec audace le défi entrepreneurial, faisant résolument passer leur projet à une échelle supérieure.

* La Région finance le projet Mott-IA à hauteur de 2 M€, soit 70 % des aides allouées.

+ Laurent Cario

Julien Tranchant

+ Voir en vidéo



L'industrie en immersion

Olivier

Leboissetier a choisi la Mayenne pour y fonder RealityCad, après quinze ans dans l'édition de logiciels industriels. Depuis cinq ans, il développe à Laval des solutions de réalité virtuelle et augmentée qui transforment la manière de concevoir dans l'industrie. Son logiciel RCad'Touch permet aux ingénieurs de visualiser et modifier des projets 3D en immersion, via des casques XR. Une innovation remarquée en 2025 avec le prix Airbus Atlantic au Salon du Bourget. Présente sur Global Industrie, la startup ligérienne s'inscrit pleinement dans la dynamique de l'industrie 4.0, renforcée par un partenariat avec le bureau d'études 49 Sud qui conçoit et fabrique l'avion à hydrogène du projet Climate Impulse. Cap sur 2026 : une ergonomie encore plus simple et des hologrammes en réalité augmentée.

© RealityCad



innovation

+ Olivier Leboissetier

© RPDL / J. Sarago



industrie

Pilote de lignes

Amaury

Barberot, Pdg d'Expliseat, est un acteur-clef de l'implantation réussie de cette PME innovante en Pays de la Loire. Expliseat développe le siège d'avion le plus léger du monde, permettant jusqu'à 30 % de réduction de masse et 6 % d'émissions de CO₂ en moins par passager. Le choix stratégique de l'usine d'Avrillé (49), dirigée par Cédric Térésa, s'est imposé grâce à la densité du tissu industriel local, à l'attractivité de l'écosystème angevin et au soutien de la Région, via un prêt à taux bonifié et un accompagnement stratégique. Deux ans après le lancement de ses premières lignes de production ligériennes, Expliseat, qui approche désormais 150 salariés, confirme son essor et son rôle moteur dans la filière aéronautique régionale. Une réussite industrielle qui illustre l'ambition de la Région en matière d'innovation et de décarbonation.

+ Amaury Barberot

© J. Le Cam



agriculture

Semeurs de nouveaux modèles

Vanessa

Correa

Baptiste

Saulnier

et bousculent les codes d'un monde agricole en pleine mutation. À Montaigu-Vendée, ils unissent leurs compétences et cofondent en 2022 Cultive, une société à mission qui produit, forme et accompagne. Leur credo : produire beaucoup sur peu de surface, sans mécanisation lourde, tout en garantissant des revenus décents. Ici, les futurs agriculteurs - souvent hors cadre familial - sont formés, salariés, puis accompagnés jusqu'à leur propre installation. Résultat, depuis 2024, huit fermes ont adopté ce modèle hybride, à la fois agricole, social et économique.

+ Vanessa Correa Rivera

Baptiste Saulnier + Voir en vidéo



46

à vivre



400 ans au service de la France sur tous les océans

© Stéphane Marc/Marine Nationale/Défense

En 2026, la Marine nationale célèbre ses 400 ans d'existence à travers une année entière d'événements en France et un programme d'envergure. Cette année de célébration, accessible au grand public, entend mettre en avant la fierté collective, la jeunesse, les territoires. Naturellement, les Pays de la Loire sont au cœur de cet anniversaire.

Forte de 450 kilomètres de littoral, la région des Pays de la Loire est leader en France pour l'industrie navale, avec environ 21 % des effectifs nationaux de la filière (12 435 emplois) et un tissu de 141 entreprises qui couvre presque toute la chaîne de valeur navale, pour un chiffre d'affaires de quatre milliards d'euros, soit un quart de la filière*. Cela la positionne comme un bassin naturel d'activité pour les programmes civils et militaires de la Marine nationale.

Une filière navale dynamique

Les Pays de la Loire sont directement impliqués dans l'accueil et la promotion de grands programmes de défense. Ainsi, le chantier du prochain porte-avions de la Marine nationale, appelé à remplacer le Charles-de-Gaulle, sera réalisé à Saint-Nazaire, impliquant les Chantiers de l'Atlantique et des partenaires industriels régionaux, dont Naval Group,

leader européen du naval de défense, spécialisé dans la conception, la réalisation et le maintien en service de sous-marins et navires de surface pour la Marine nationale et d'autres marines. Le projet PANG (porte-avions nouvelle génération), mobilisant à terme plusieurs milliers de salariés, constitue un enjeu de formation significatif, mais aussi un levier économique et industriel puissant pour le territoire.

Recrutement et attractivité sur le territoire

La Marine nationale recrute activement dans les Pays de la Loire. En 2025, elle a embauché près de 150 jeunes, notamment via les CIRFA, Centres d'information et de recrutement des forces armées, à Nantes, Angers, Le Mans, Rennes, Saint-Nazaire, La Roche-sur-Yon et Alençon hors région Pays de la Loire. En 2026, la Marine nationale recrute et forme près de 5 000 nouveaux marins, dont 600



Retrouvez en vidéo l'intervention du Capitaine de vaisseau Rémi de Monteville. Commandant de la Marine (COMAR) à Nantes-Saint-Nazaire et en Région Pays de la Loire. Délégué Militaire Départemental de Loire-Atlantique (DMD 44)



au sein de la première promotion du service national, de 16 à 30 ans, de la 3^e à BAC+5, dans plus de 80 métiers. Les emplois vont du design industriel, ingénierie, production et maintenance navale jusqu'aux métiers embarqués ou support logistique, technique et administratif.

Des dispositifs Jeunesse au cœur des territoires

Situés à Nantes, Saint-Nazaire, Les Sables-d'Olonne, Angers, Le Mans et Laval, les centres de préparation militaires marine des Pays de la Loire permettent à des jeunes de 16 à 21 ans de découvrir la marine et les enjeux de défense pendant un cycle scolaire (12 samedis ou 6 week-ends, avec une période de 5 jours à Brest pendant les vacances scolaires). Chaque année, 170 jeunes suivent ce parcours inspirant.

+ lamarinerecrute.gouv.fr

* Source : Groupement des industries de construction et activités navales (GICAN).

LES TEMPS FORTS À VENIR EN PAYS DE LA LOIRE

Événements Jeunesse & Territoires

Découverte des opportunités et des valeurs de la Marine

- 30 mai à La Flèche - Port Luneau (72)
- 14 juin à Angers - Esplanade Cœur de Maine (49)

Événements 400 ans

- 21 mars : Journée 400 ans au Prytanée national militaire de la Flèche au profit de classes de défense de la Sarthe
- 25 avril : inauguration de l'exposition 400 ans au Musée de la Marine de Mindin (Saint-Brevin-les-Pins)

- Du 8 au 10 mai : Printemps du Livre à Montaigu
- 22 mai : valorisation du partenariat entre la Vendée et le SNLE Le Vigilant à La Roche-sur-Yon
- 6 juin : événement à proximité du Maillé-Brézé à Nantes*.

+ Découvrez la programmation complète des 400 ans de la Marine Nationale



* Sous réserve de modification.

Hélène Meillard lance en 2019 "Hélène Les Précieuses", marque de bijoux tissés à la main en perles Miyuki. Avec son ton unique, à la fois spontané et travaillé, le personnage aristo-bourgeois qu'elle façonne sur Instagram fascine.

Suivie par 99 000 fans*, elle devient un véritable phénomène, ses publications atteignant jusque 1,6 million de vues.

Modèle d'élégance et de courtoisie à la française, la Nantaise vient de publier un guide aux éditions

Robert Laffont, *Briller par votre savoir-vivre*, préfacé par Stéphane Bern.

+  [helene_les_precieuses](https://www.instagram.com/helene_les_precieuses)

* À l'heure du bouclage du magazine.

Hélène Meillard

« **O**riginaire du Limousin, j'ai poursuivi des études en Histoire de l'Art à la Sorbonne puis à l'Essec à Paris, où j'ai travaillé dans le monde de la Finance. En suivant mon époux à Nantes en 2002, je me suis pleinement réalisée dans mon rôle de maman. Prendre le temps avec mes trois enfants, les suivre dans leur éducation, m'a comblée. Nantes est une jolie ville qui a l'avantage de ne pas être éloignée de la Bretagne à laquelle nous sommes très attachés. Chaque été, une fois par semaine, je tiens un stand au marché de Dinard, pour mon plus grand plaisir. Je suis une urbaine, donc à Nantes, c'était le centre-ville ou rien. A Graslin, j'apprécie notre appartement à côté de tout. Lorsque j'en sors, quand je ne travaille pas – et je travaille beaucoup – je suis arrêtée dans la rue par des personnes qui me reconnaissent. C'est toujours surprenant et d'une bienveillance extrême. Je fais partie d'un groupe de visites, qui me permet de continuer de découvrir les beautés de Nantes, comme la Cathédrale ou encore le Musée Dobrée. »

EN DIRECT SUR
la chaîne **L'EQUIPE**

RÉGION PAYS DE LA LOIRE **Tour**

**7-10
AVRIL
2026**

Conception et création : Région des Pays de la Loire. Crédit photo : image générée par intelligence artificielle - Agence Sealab.ai



Avrillé

Brulon

airbnb

actual

Séché

CIC



Les Sables
d'Olonne

COEVRONS

Of course
LE MANS

ENEOS

STRUCTURA

GCA

Ouest

UCI

LNC



RÉGION
PAYS
DE LA LOIRE
#regiontour

regionpaysdelaloire-tour.fr



GOUVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité

REJOIGNEZ LA MARINE NATIONALE

CONTACTEZ
VOTRE CIRFA

NANTES ET ANGERS
02.28.24.20.56



ÉCOLE DES MOUSSES

Si tu veux faire un premier pas,
au plus tôt, dans l'institution.
DE 16 À MOINS DE 18 ANS
DÈS LA 3^{ÈME}



ÉCOLE DES APPRENTIS

Si tu veux devenir un marin
spécialiste de l'énergie
ou de l'informatique.
DE 16 À MOINS DE 18 ANS
DÈS LA SECONDE



ÉCOLE DES MATELOTS

Si tu souhaites intégrer
rapidement le monde
professionnel.

**DÈS 17 ANS - NIVEAU
TERMINALE/BAC**



FORMATIONS PROMARSUP

Si tu souhaites te former tout
en bénéficiant d'une évolution
accélérée au sein de la Marine.

DE 18 À MOINS DE 25 ANS
NIVEAU POST-BAC



ÉCOLE DE MAISTRANCE

Si tu es à la recherche
d'un emploi technique
dès le début de tes études.

**DÈS 18 ANS - NIVEAU
POST-BAC ET PLUS**



ÉCOLE NAVALE

Si tu cherches un métier exigeant
et engageant, pour un début de
carrière ou toute une vie.

**DÈS 20 ANS - NIVEAU
PRÉPA ET PLUS**

LA MARINE RECRUTE.FR

